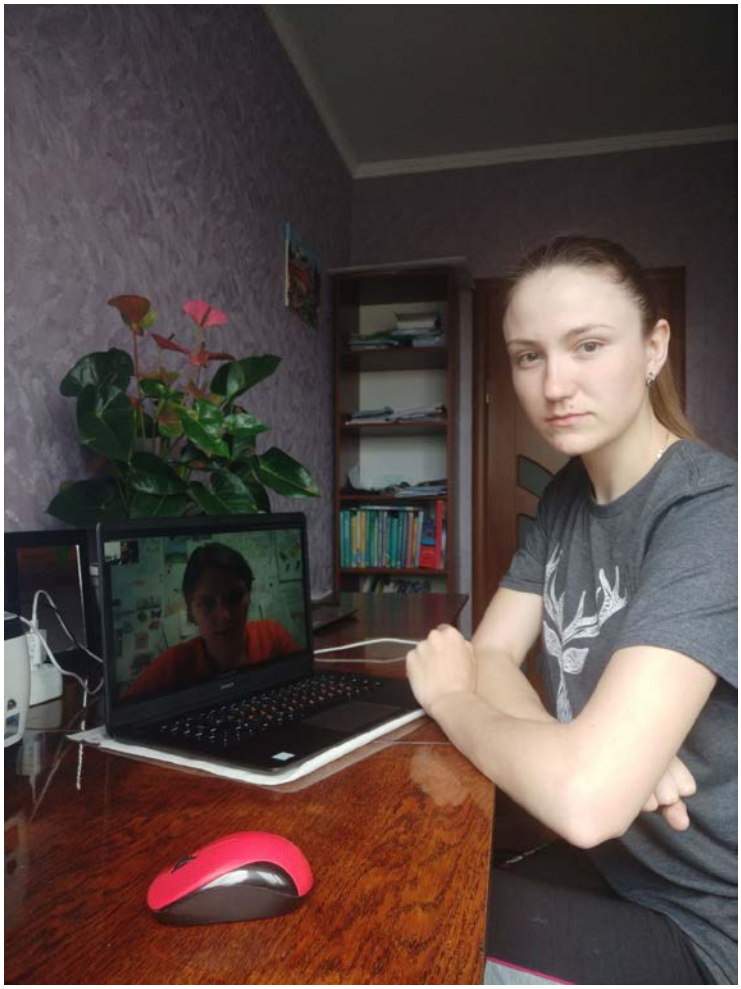
Проєкт
Сприяння розвитку професійної освіти в аграрних коледжах України
(UKR 17-01)

# Bühne frei für Dein Online-Praktikumsauswahlgespräch

## - Hinweise und Verhaltensregeln -



Auch wenn Du dich mit einem Video-Interview noch schwer tust: Mit Deiner Bewerbung um einen Praktikumsplatz im Jahr 2021 in Deutschland betrittst Du wahrscheinlich sogar Neuland. Aber vor dem Hintergrund der aktuellen Corona-Situation möchte das Team FABU das Auswahlgespräch mit Dir im heimischen Wohnzimmer oder in einem Klassenraum am College vor der Webcam führen. Damit Du dich auf dieses Gespräch gut vorbereiten kannst, möchten wir Dir erklären, wie Du per Video-Chat einen überzeugenden Auftritt hinlegen kannst.

- Vorteile des Vorstellungsgesprächs per Video
- Wer ruft an beim virtuellen Vorstellungsgespräch?
- Regel Nr. 1: Vorstellungsgespräch bleibt Vorstellungsgespräch – auch virtuell
- Vor dem Gespräch: 9 Tipps für optimale Bedingungen
- Während des Gesprächs: 4 Tipps für souveränes Auftreten
- Fragen auf die Du dich vorbereiten solltest

## Vorteile des Auswahlgesprächs per Video

Du hast es geschafft! In Deinem Postfach/Mailfach liegt die Einladung zu einem Auswahlgespräch, auf die Du so sehr gehofft hast. Das Team FABU möchte Dich allerdings nicht persönlich empfangen, sondern möchte das Auswahlgespräch per Videokonferenz führen.

Keine Sorge, das ist kein schlechtes Zeichen! Viele Betriebe setzen mittlerweile auf Video-Vorstellungsgespräche. Nachvollziehbar, schließlich lassen sich damit Zeit und Kosten sparen. Aber auch für Dich als Bewerber*in bringt diese Form des Interviews einige Vorteile mit sich.

Der offensichtlichste: Auch Du sparst Zeit, da die An- und Abreise entfällt.

Dass wir Dich nicht vollständig sehen können, gibt Dir Möglichkeiten, die Du so in einem persönlichen Gespräch nicht hast. Du kannst alle Deine Unterlagen so vor Dir ausbreiten, dass Du sie permanent im Blick hast, und sogar mit “Spickzetteln” arbeiten.

Ein weiterer Pluspunkt: In einem Video-Interview kannst Du Dich viel besser in Szene setzen als bei einem persönlichen Gespräch auf unbekanntem Terrain. Außerdem fühlst Du Dich in Deinem gewohnten Umfeld wahrscheinlich selbstbewusster und sicherer.
Aber Obacht: Zu viel Selbstsicherheit kann in einem Video-Vorstellungsgespräch auch nach hinten losgehen.

## Regel Nr. 1: Vorstellungsgespräch bleibt Vorstellungsgespräch – auch virtuell

Auch wenn Du das Auswahlgespräch aus einem vertrauten Umfeld führst, solltest Du es genauso ernst nehmen wie ein Gespräch mit uns vor Ort. Denn bei unserem Video-Interview handelt es sich um “echtes” Auswahlgespräch, das sich inhaltlich nicht von einem persönlichen

Vorstellungsgespräch unterscheidet. Normalerweise beginnt es dementsprechend mit einer kurzen Vorstellung des Praktikantenprogramms.

Danach bist Du mit einer kurzen Selbstpräsentation dran.

Stell Dich darauf ein, dass Du mit *typischen Fragen einer Vorstellung konfrontiert wirst. Zum Beispiel nach Deinen Kenntnissen, Praxiserfahrungen oder Schwächen und bereite Dich auch auf Fragen zu Deinen Vorstellungen zum Praktikum vor.*

Was Du neben der inhaltlichen Vorbereitung im Vorfeld eines Auswahlgesprächs per Skype oder Hangout beachten solltest, verraten wir in den folgenden Abschnitten.

## Wer ruft wen an beim virtuellen Vorstellungsgespräch?

Damit es zum Gesprächstermin nicht hektisch wird, werden wir diese grundlegenden Bedingungen im Vorfeld per Mail mit Dir klären:

- Wir werden Kontakt mit Dir aufnehmen und die Kontaktdaten für das verwendete Tool Dir übermitteln und zusätzlich Dir unsere Telefonnummer für den Fall technischer Schwierigkeiten mitteilen.
- Wir werden den Termin (Datum und Uhrzeit ) mit Dir für das Online-Gespräch fest-legen.
- Wer tätigt den Anruf, wer nimmt an? In der Regel rufen wir, das FABU-Team, Dich an. Solten wir das anders regeln stimmen wir es mit Dir ab..

## Vor dem Gespräch: 9 Tipps für optimale Bedingungen

1. **Software installieren und testen:** Welches Tool zum Einsatz kommt, wird Dir in der Gesprächseinladung mitgeteilt. Stell im Vorfeld – also nicht erst am Tag des Gesprächs – sicher, dass das Programm installiert ist, Du die erforderlichen Zugänge hast und das Programm reibungslos läuft.
   **Tipp:** Mach einen Testlauf mit Freunden, um sicherzustellen, dass das Bild und der Ton gut übertragen werden.
2. **Hardware-Check:** Ebenso wichtig ist die Hardware. Falls das integrierte Mikro Deines Rechners Deine Stimme nicht deutlich überträgt, nutze z. B. bitte ein In-Ear-Headset. Stell sicher, dass Dein Notebook-Akku vollständig geladen ist, und verbinde Deinen Rechner sicherheitshalber per Netzwerkkabel mit dem Internet, statt sich ausschließlich aufs WLAN zu verlassen.
3. **Seriöses Profil:** Du hast bereits einen Account für das zum Einsatz kommende Tool? Prima, aber ist der auch businesstauglich? Es ist sinnvoll, sich einen separaten Account einzurichten, den Du nur für solche Zwecke nutzt. So lässt sich vermeiden, dass vorhandene Kontakte während des Video-Vorstellungsgesprächs stören. Denk an ein seriöses Profilbild.
4. **Richtige Beleuchtung:** Ein Video-Call bietet Dir die Möglichkeit, Dich optisch optimal in Szene zu setzen. Ideal dafür ist indirektes oder diffuses Licht von vorne und leicht von unten. Bei einer Beleuchtung von oben, entstehen unschöne Schatten unter den Augen; kommt das Licht von hinten, werden wir Dich nur schwer erkennen. Licht von der Seite kann schnell zu theatralisch wirken.
5. **An den Hintergrund denken:** Der Hintergrund sollte neutral und seriös sein. Es muss nicht zwingend eine weiße Wand sein, die wirkt sogar eher unangenehm steril.
6. **Ruhige Gesprächsatmosphäre schaffen:** Sorge bitte dafür, dass Du während des Gesprächs nicht gestört wirst. Schließe gegebenenfalls die Fenster, wenn Lärm von draußen zu befürchten ist. Handy, Telefon und Türklingel solltest Du lautlos stellen.
7. **Angemessenes Outfit – auch im Home-Office:** Kleide Dich sich so, wie Du Dich

auch zum Bewerbungsgespräch vor Ort anziehen würdest – und zwar vollständig. Die Kleidung sollte sich vom Hintergrund absetzen. Beispiel: Ein weißes Hemd vor weißer Wand ist unvorteilhaft.

8. **Unterlagen bereitlegen:** Breite alle benötigten Unterlagen, beispielsweise Deinen Lebenslauf so aus, dass Du sie unauffällig auf einen Blick erfassen kannst. Ein kleiner Spickzettel mit wichtigen Stichpunkten lässt sich zum Beispiel direkt am Monitor befestigen. Während des Gesprächs mit Notizen zu hantieren wirkt unprofessionell. Da das Gespräch einige Zeit in Anspruch nimmt macht es Sinn, dass Du Dir ein Glas Wasser bereitstellst.
9. **Rechtzeitig startklar sein:** Sei bitte fünf Minuten vor dem vereinbarten Termin bereit. Schließe alle anderen Programme auf Deinem Rechner: Nicht, dass ein Update plötzlich für einen spontanen Neustart Deines Rechners sorgt. Deaktiviere auch alle Benachrichtigungen, die möglicherweise während des Gesprächs angezeigt werden könnten.

## Während des Gesprächs: 4 Tipps für souveränes Auftreten

1. **Deutliche Sprache:** Durch die möglicherweise leicht verzerrte und zeitverzögerte Übertragung ist nicht zu schnelles, deutliches Sprechen in einem Video-Auswahlgespräch besonders wichtig. Achte darauf, dass Du deinen Gegenüber ausreden lässt. Sonst gehen womöglich wichtige Informationen verloren. Solltest Du etwas nicht richtig verstanden haben, hake nach.
2. **Richtige Blickführung:** Bei dem Auswahlgespräch solltest Du Blickkontakt mit deinem Gesprächspartner von FABU halten. Das ist manchmal ein wenig vertrackt. Denn instinktiv blickst Du beim Videochat auf das Bild des Gesprächspartners auf dem Monitor. Das erweckt für diesen allerdings den Eindruck, als würdest Du auf ihn hinab sehen. Um ihn direkt anzuschauen, musst Du in die Kamera blicken.
3. **Kontrollierte Körpersprache:** Lass Dich durch die gewohnte Umgebung nicht dazu verleiten, es Dir bequem z. B. im Schreibtisch-Sessel zu machen. Sitze aufrecht, idealerweise befinden sich Deine Augen auf Höhe der Kamera. Gesten solltest Du nur
4. sparsam einsetzen. Gerade schnelle, ausladende Bewegungen werden oft verzögert übertragen. Das kann schnell hektisch wirken. Halte Deine Hände also möglichst ruhig und lächele stattdessen lieber öfter mal in die Kamera.

5. **Geräuschlos Notizen machen:** Es ist nichts dagegen einzuwenden, wenn Du Dir während des Gesprächs Notizen machst. Das solltest Du aber wie beim Gespräch vor Ort auf Papier machen und nicht am Rechner. Tippgeräusche können nämlich als sehr störend wahrgenommen werden.

## Fragen, auf die Du dich vorbereiten solltest

Du solltest Dich auf ein umfassendes und intensives Online-Vorstellungsgespräch vorbereiten. Viele Fragen tauchen in unseren Auswahlgesprächen immer wieder auf. Einige dieser Fragen, die in den Auswahlgesprächen für unser Auslandspraktikum in Deutschland häufiger zu finden sind und auf die du vorbereitet sein solltest, sind:

1. Beschreibe Deinen bisherigen Werdegang /Erzähle etwas über Dich selbst.
2. Warum hast Du dich für dieses Praktikum beworben?
3. Was erwartest Du von dem Praktikum?
4. Welche schulischen Fächer/Studienfächer machen Dir besonders Spaß, welche nicht?

5. Wie war bzw. ist die Zusammenarbeit mit deinen Dozenten*innen und Mitstudenten*innen?
6. Arbeitest Du lieber alleine oder im Team?
7. Welche Aufgaben/Arbeiten hast Du in den bisher absolvierten Praktika kennengelernt?
8. Wie beurteilst Du deine Kenntnisse im Bereich ……?
9. Was ist aus deiner Sicht deine größte Stärke?
10. Was ist deine größte Schwäche?
11. Wie reagierst Du auf Belastung und Stress?
12. Welche Erwartungen/Vorstellungen hast Du an das Leben/von dem Leben auf dem Praktikumsbetrieb?
13. Welche beruflichen Ziele haben Sie?
14. Welche Fragen hast Du an uns?

An das zuletzt Gehörte erinnern sich die Anwesenden in der Regel am besten! Von daher solltest du einen guten Abschluss des Bewerbungsgespräches hinlegen: Spätestens am Ende des Auswahlgespräches wirst du gefragt, ob du noch Fragen hast (Frage 14).

An dieser Stelle solltest Du dein Interesse an dem Praktikum mit guten Fragen unterstreichen.
Beispiele:
1. Können Sie mir Unterlagen zur Vorbereitung auf das Praktikum zukommen lassen?
2. Welche Themengebiete sollte ich beherrschen bzw. mir noch mal angucken?
3. Können Sie mir meine Aufgaben beschreiben?
4. Wie wird ein typischer Arbeitstag für mich aussehen?
5. Mit wem werde ich zusammen arbeiten?

Wenn Du diese Tipps beachtest, muss Dich das Praktikumsauswahlgespräch per Videochat nicht nervöser machen als ein Gespräch von Angesicht zu Angesicht. Nutz die Chance, Dich optimal zu präsentieren. Bereite Dich entsprechend vor!